四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

赤水元珠卷十二

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脉覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣繆濂

赤水元珠卷十二

明 孫一奎 撰

痺門

生生子曰按内經靈樞所云痺證有臓腑營衛筋脉肌皮骨及俞合刺法論包甚廣而世之認痺症者絶少丹溪擬名痛風編門論治是從内經寒氣多者為痛痺論得其一也其有不痛及各臓腑俞合等証世皆

不詳載者意其以風寒濕三氣為病之本散寓於各証之下隨各証而分治之如肥痺寓淋腸痺寓飧泄心痺寓噫氣肺痺寓喘滿之類皆是然則痺之不名也久矣宜乎其有認為痿認為風認為脚氣同治者此不務研經旨而惟務求同俗也可慨夫予今列經旨於篇首以全軒岐舊意以痛風復痛痺以昭中古諸賢証治得痺之一俾合前後而考之庶可因名而循其實也設不復之則痛者固可以為風而於不痛者

獨不可以為風乎抑凡見筋骨作痛而亦有血虚有陰火有痰涎者又皆可以風名之乎在丹溪諸公必自能融會體認其如因名迷實之弊流害已久名不正則言不順予故不能無容言也後之明哲幸鑒予心

黄帝問曰痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至合而為痺也其風氣勝者為行痺行痺者行而不定也今稱為走注疼痛及歴節風之類是也寒氣勝者為痛痺痛痺者疼痛苦楚世稱為痛風及白虎飛尸之類是

也

濕氣勝者為著痺著痺者著而不移世稱為麻木不仁必著而不移劉河間所謂氣之道路著而麻者得矣或痛著一處始終不移者是也

啟玄子註曰風則陽受之故為痺行寒則陰受之濕則皮肉筋骨受之故為痺著而不去也故乃痺從風寒濕之所生也

帝曰其有五者何也岐伯曰以冬遇此者為骨痺以春遇此者為筋痺以夏遇此者為脈痺以至陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺此皆以所遇之時所客之處命名非行痺痛痺著痺之外又別有此五痺也以時令配五臟所合而言也

帝曰內舍五臟六腑何氣使然啟玄子註曰言皮肉筋脈骨痺以四時之外遇

然內居腑臟
何以致之

岐伯曰五臟皆有合病久而不去者內舍於其合也故骨痺不已復感於邪內舍於腎筋痺不已復感於邪內舍於肝脉痺不已復感於邪內舍於心肌痺不已復感於邪內舍於脾皮痺不已復感於邪內舍於肺所謂痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之客五臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脉不通煩則心下鼓暴上氣而喘嗌乾善厥氣上則恐肝痺者夜臥則驚多飲數小便上為引如懷孕

腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾痺者四肢解墮發欬嘔汁上為大塞腸痺者數飲而出不得中氣喘爭時飧泄胞痺者少腹膀胱按之內痛若沃以湯澀於小便上為清涕陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷淫氣喘息痺聚在肺淫氣憂思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在腎淫氣乏竭痺聚在肝淫氣肌絶痺聚在脾王註淫氣謂氣之妄行者各隨藏之所主而入為痺也諸痺不已亦益內也其風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死

者或疼久者或易已者其故何也岐伯曰其入臟者
死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已帝曰
其客於六腑者何也岐伯曰此亦其飲食居處為其
病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中其俞而飲食應
之循俞而入各舍其腑也帝曰以鍼治之奈何岐伯
曰五臟有俞六腑有合循脈之分各有所發各隨其
故則病瘳也甲乙經以隨為治　帝曰營衛之氣亦令人痺乎
岐伯曰營者水穀之精氣也和調於五臟洒陳於六

腑乃能入於脈也故循脈上下貫五臟絡六腑也衛者水穀之悍氣也其氣慓疾滑利不能入於脈也故循皮膚之中分肉之間熏於肓膜散於胷腹逆其氣則病從其氣則愈不與風寒濕氣合故不為痺也帝曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也其不痛不仁者痛久入深營衛之行濇經絡時疎故不通甲乙經作痛皮膚不營故為不仁其寒者陽氣少陰氣多與

病相益故寒也其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽遭陰故為痺熱其多汗而濡者此其逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相感故汗出而濡也帝曰夫痺之為病不痛何也岐伯曰痺在於骨則重在於脈則血凝而不流在於筋則屈不伸在於肉則不仁在皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之類逢寒則急逢熱則縱

帝曰善

刺痺穴法

冬感風寒濕者為骨痺久不已則內入於腎病腎脹足攣尻以代踵身踡脊以代頭　取太溪委中

春感風寒濕者為筋痺久不已則內入於肝病臥則驚多飲數小便　取太衝陽陵泉

夏感風寒濕者為脈痺久不已則內入於心病心下滿暴喘嗌乾善噫恐懼　取太陵少海

長夏感風寒濕者為肉痺久不已則內入於脾。病解墮發咳嘔汁　取太白三里

秋感風寒濕者為皮痺久不已則内入於肺病煩滿喘

嘔　取太淵合谷

靈樞黄帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙隨脉其

上下左右相應間不容空願聞此痛在血脉之中邪

將在分肉之間乎何以致是其痛之移也間不及下

鍼其慉痛之時不及定治而痛已止矣何道使然願

聞其故岐伯答曰此衆痺也非周痺也黄帝曰願聞

衆痺岐伯曰此各在其處更發更止更居更起以右

應左以左應右非能周也更發更休也帝曰善此痛安在何因而有名岐伯曰風寒濕氣客於外分肉之間迫切而為沫沫得寒則聚聚則排分肉而分裂也分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺發發則如是此內不在臟而外未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故命曰衆痺

仲景金匱要略論血痺乃尊榮人骨弱肌膚盛重困疲勞汗出臥不時動揺加被微風遂得之但以脈自微

濇在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈

血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外証身體不仁如風痺狀黄芪桂枝五物湯主之

嚴用和曰痺証因體虚腠理空疎受之而成逢寒則急逢熱則縱隨所受邪氣而生証也診其脈大而濇為痺脈來急亦為痺脈濇而緊者亦為痺又有風血痺陰邪入於血經故也

劉宗厚曰人之感三氣而為痺者以其形虚血虚耳但

有在肌皮血脉淺深之異故入藏者死緣痺之為証有筋攣不伸肌肉不仁者與風証絶相似故世俗類於風痿痺証通治此千古之弊也大抵固當分其所因風則陽受之痺感風寒濕之氣則陰受之為病多重痛沈著患者易得難去如錢仲陽為宋之一代明醫自患周痺止能移於手足為之偏廢不能盡去可見其為難治也况今世俗多類於風証通治宜乎不能得其病情也

統旨曰風痺者遊行上下隨其虛邪與血氣相搏聚於
　關節筋脈弛縱而不收也宜防風湯
寒痺者四肢攣痛關節浮腫宜五積散
濕痺者留而不移汗多四肢緩弱皮膚不仁精神昏塞
　者宜茯苓川芎湯
熱痺者臟腑移熱復遇外邪客搏經絡留而不行陽遭
　其陰故瘴痺翕然而悶肌肉熱極體上如鼠走之狀
　唇口反裂皮膚色變宜升麻湯

三氣合而為痺則皮膚頑厚或肌肉痠痛此為邪中周身搏於血脈積年不已則成癮疹風瘡搔之不痛頭髮脫落治宜踈風凉血

腸痺者數飲而小便不通中氣喘争時作飱泄宜五苓散加桑白皮木通麥門冬或吳茱萸散木香丸

胞痺者少腹膀胱按之内痛若沃以湯濇於小便上為清涕宜腎著湯腎瀝湯　方見淋閉門

血痺者邪入於陰血之分其狀體常如被風所以骨弱

勞瘦汗出臥則不能搖動也宜當歸湯
周痺者在血脉之中上下遊行周身俱痛宜觸痺湯大
豆蘖湯
支飲者手足麻痺臂痛不舉多睡眩冒忍尿不便膝冷
成痺也宜茯苓湯
東垣云身體沈重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱不得
伸附著於有形也宜蒼朮黃栢之類
行痺治劑　即走注疼痛

仲景桂枝芍藥知母湯　治諸肢節疼痛身體尩羸脚腫如脫頭眩短氣兀兀欲吐痛風神效

桂枝　知母　防風各四兩　芍藥三兩　甘草　麻黄　附子炮各二兩　生薑　白术各五兩

水七升煮取二升温服一日三服

烏頭湯　歷節風不可屈伸疼痛

麻黄　芍藥　黄芪各三兩　甘草炙　川烏五枚㕮咀以蜜二升煎取一升即去烏頭

水三升煎一升去滓納蜜再煎七合不時盡服之

河間防風湯　治行痺走注無定　痛風神效

防風　當歸　赤茯苓　杏仁去皮尖炒各一錢　甘草　桂

各五分　黄芩　秦艽　葛根各二分　麻黄去節五分

水酒各二盞棗三枚薑五片煎一盞去渣溫服

本事方薏苡仁散　治濕傷腎腎不能生肝肝自生風

遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩顒肌肉疼痛漸

入左指

薏苡一兩 當歸 芎藭 乾薑 甘草 官桂 川烏

防風 白朮 茵芋即山藥 麻黃 獨活各五錢

右末每服一錢空心臨臥酒調下一日三服

麝香丸 治白虎歷節風疼痛遊走無定狀如蟲嚙晝靜夜劇及一切足疼痛

川烏大者三箇生用 全蝎二十一箇生用 黑豆二十一箇生用 地龍五錢

右入麝香半字同研勻糯米糊為丸菉豆大每服七丸甚者十九夜臥令膈空溫酒下微出冷汗一

身便蹇予得此方凡是歷節及不測疼痛一二服
便瘥在歙州日有一貴家婦人遍身走注疼痛至
夜則發如蟲齧其肌多作鬼邪治予曰此正歷節
風病也三服愈
丹溪龍虎丹　治走注疼痛或麻木不遂半身疼痛
蒼朮　草烏　白芷各一兩
右末水拌待發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各
半兩酒糊為丸彈子大酒化下

無擇附子八物湯　治歷節風四肢疼痛如鎚鍛不可忍

附子炮去皮臍　乾薑炮　芍藥　茯苓　半夏　桂心各三兩　白朮四兩　人參三兩

每服五六錢水煎

加味二妙散　痛風走注疼痛

黄栢酒炒　蒼朮酒炒各二錢

水煎調酒洗葳靈仙末羚羊角灰臣　蒼朮佐　白芥

子使　生薑一片入藥末一錢擂碎以前藥再温服

東垣和血散痛湯　治兩手十指一指疼了一指疼疼後又腫骨頭裏痛膝痛左膝痛了右膝痛發時多則五日少則三日晝輕夜重痛時覺熱行則痛輕腫却重註云先血後氣乃先痛後腫形傷氣也

羌活　升麻　麻黃去節各一錢半　桃仁十箇　柴胡　防風　黃栢　知母酒炒各一錢　黃連酒炒　防已各六分　猪苓　獨活各五分　當歸一分　甘草炙二分　紅花一分

分二服水煎食前熱服

羅太無治真定府張大素好嗜酒五月間病手指節腫痛屈伸不利膝髕亦然心下痞滿身體沈重不欲飲食食即欲吐面色痿黄精神減少至六月間求予治之診其脈沉而緩緩者脾也内經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之

羌活　升麻各一錢　獨活七分　蒼术　防風　甘草　葳

靈仙 茯苓 當歸 澤瀉各五分

分二帖水煎食前一服食後一服忌酒麪生冷硬物

牛蒡子湯治風熱成歴節手指赤腫麻木甚則攻肩背兩膝遇暑熱或大便閉

牛蒡子 新豆豉炒 羌活各三兩 生地二兩半 黄芪一兩半

為末湯調二錢空心食前日三服 此病胸膈生痰久則赤腫附著肢節久久不退遂成厲風此孫

真人預戒也宜早治之

河間大荳蘖散　治周痺走注五臟留滯胃中結聚益氣出毒潤澤皮毛補腎

大豆蘖 一升炒香熟為末

每服五分温酒調下空心服加至一錢日三服

本草云大荳消淤血破婦人惡血治熱痺筋攣膝痛古人多用酒沃豆蘖取汗葢表藥也

犀角湯　治熱毒流入四肢歷節腫痛

犀角二兩 羚羊角一兩 黄芩 梔子 射干 大黄 升麻各四兩 豉一升

每七八錢水二鍾煎服

張子和治一税官風寒濕痺腰脚沈重浮腫夜則痛甚兩足惡寒經五六月間猶綿纏靴足膝皮膚少有跣露則冷氣襲之流入經絡其病轉劇走注上下往來無定其痛極處便攣急而腫起肉色不變腠理如蟲行每遇風冷病必轉增食減肌體瘦乏起須人扶所

服者烏附薑桂種種燥熱燔針著灸莫知其數前後三年不愈一日予脈之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經散各一服是夜瀉三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痺方是也日三服煎七八錢漐漐然汗出余欲作玲瓏竈法薰蒸血熱必增極諸汗法古方中多有之惟以吐法者世罕知之

丹溪控涎散　治身及脇走痛痰挾死血加桃仁泥丸

治走注疼痛

葳靈仙 梔子炒 蒼朮 當歸各一錢 川芎七分 肉桂一分

桃仁七箇 甘草五分 生薑五片

水二盞煎半乾入童便半盞竹瀝半盞熱服忌肉

雞麪

定痛方 治一切風濕痺痛

乳香 沒藥 地龍 木鼈子肉 金星石 五靈

脂等分

蜜丸彈子大每一丸臨臥酒下

升麻湯　治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反縱皮

毛黑𤋮治諸風

升麻三兩　茯神　人參　防風　犀角鎊　羚羊角　羌

活各一兩　官桂五錢

每服五六錢生薑一塊搗碎竹瀝少許同煎至一

盞溫服

八珍丸　治痛風走注脚氣頭風

乳香 沒藥 代赭石 穿山甲生用各三錢 羌活 草烏生用各五錢 全蝎二十一箇炒 川烏生用不去皮尖一兩

右末醋糊丸梧子大每服十一丸

四妙散 治痛風走注

葳靈仙酒浸五錢 白芥子一錢 蒼耳子一錢五分又云是蒼朮 羊角灰三錢

右末每服一錢薑一大片搗汁入湯調服 二妙散同調尤妙

濟生羌活湯　治白虎歴節風毒攻注骨節疼痛發作不定

羌活二兩　附子炮去皮臍　秦艽　桂心　甘草炙　木香　牛膝酒浸　桃仁　骨碎補　川芎　當歸　防風各一兩

薑五片每服五六錢水煎

痛痺　丹溪編為痛風門今改之以復為從經旨也

丹溪痛風論曰痛風者四肢骨節走痛也他方謂之白虎歴節風夫氣行脈外血行脈內晝行陽二十五度

夜行陰二十五度此平人之造化也得寒則行遲而
不及得熱則行速而太過内傷於七情外傷於六氣
則氣之運或遲或速而疾作矣彼痛風者大率因血
受熱巳自沸騰或再涉冷受濕取凉或坐卧當風熱
血得寒汚濁凝澁所以作痛夜痛甚者行於陰也治
當以辛熱之劑流散寒濕開發腠理則血行氣和而
愈然亦有數種治法不能無少異也因濕痰濁血流
注為病以其在下焦道路遠非烏附氣壯者不能行

故用為引經若以為主治非惟無益而有殺人之毒
此病必行氣流濕舒風導滯血補新血降陽升陰治
有先後須明腫與不腫可也不可食肉肉屬火大能
動火素有火盛者小水不能制若食肉厚味下有遺
溺不已上有痞悶之甚雖魚麪醬醋酒皆斷之先以
二陳湯加酒浸白芍藥少佐以黃連降心火看作何
應而為之區處
生生子曰按丹溪不以痺分門而以痛風分門謂血先

受熱而後受冷濕乃所以為痛夜痛甚行於陰也及
戒人不可徒以烏附為主斯言不惟補前人之餘蘊
而猶有深意存焉者實懲時俗與脚氣痿証混治之
悞而另立痿門脚氣門分治之而又另分麻木為一
門者此尤有見也麻木固亦有濕有痰所致者而氣
血不足居多分而治之良有特識設一槩而作風寒
濕治則虛虛之禍無有窮已不獨麻木為然而行痛
著三痺其中未能無虛虛者或久作風寒濕治用疎

風剛燥之劑太過而氣血為之暗損或氣血先虛而後受邪經曰邪之所凑其氣必虛此皆不可以不慎也陳無擇謂有支飲作痺此均有補於經文者誠以今之患痛痺者歷之每每如丹溪無擇所論治驗數條猶其精工故畢録之以為法

大法用蒼朮南星川芎白芷當歸黄芩在上者加羌活桂枝桔梗葳靈仙在下者加牛膝防已木通黄栢治痛風取薄桂者以其味淡獨此能横行手臂須南星蒼朮等藥至痛處

一方四物湯加桃仁牛膝陳皮茯苓甘草白芷龍膽草
在上屬風在下屬濕加藥同俱倍之桂等分無桔梗
氣虚者加蒼术龜板痰加南星血虚加芎歸佐以桃
仁紅花
因痰者二陳湯加酒炒黄芩羌活蒼术
因濕者蒼白术之類佐以竹瀝及行氣藥或曰有濕欝而周身走痛
者或關節間痛遇陰寒即發當作濕欝治
因於風者小續命湯極驗

因血虛者芎歸之類佐以桃仁紅花

肥人多是濕與痰飲流注經絡

瘦人多是血虛與熱

下部有濕腫痛防已龍膽草黄栢知母固是捷藥若肥人病此宜蒼朮白朮南星滑石茯苓之類瘦人宜當歸紅花桃仁牛膝檳榔等同用

上中下痛風

黄栢酒炒 蒼朮米泔浸一宿 南星各二兩 神麴炒 台芎各一兩 龍

膽草五分 白芷 防已 桃仁各五錢 葳靈仙酒洗 桂枝
羌活各三錢 紅花酒洗一錢五分
右為末麴糊丸食前下百丸葳靈仙治上體痛風虚弱勿用
肢節腫痛痛屬火腫屬濕兼受風寒而發動於經絡之中濕熱流注肢節之間而無已也用麻黄去根節 赤芍藥各一錢 防風荆芥羌活獨活白芷蒼术葳靈仙片芩枳實桔梗乾葛川芎各五分 甘草歸尾升麻各三分 下焦加酒炒黄栢婦人加酒炒紅花腫多加檳榔大腹皮

澤瀉更加沒藥一錢定痛尤妙一云脉濇數者有瘀血宜桃仁紅花芎歸及大黃微利之

氣血兩虛有痰濁陰火痛風

人參　山藥　海石　南星各一兩　白术　熟地　黃栢炒黑　龜板酒炙各二兩　乾薑炭　瑣陽各五錢

右為末酒糊丸

二妙散　治筋骨疼痛因濕熱者有氣者加氣藥血虛加血藥痛甚者加生薑汁熱辣服之

黄栢炒 蒼术米泔浸炒

右為末沸湯入薑汁調服二物皆有雄壯之氣表實者加酒少許佐之 若痰帶熱者先以舟車九或導水九神芎九下伐後以趂痛散服之一法二妙為君

加甘草羌活各二錢陳皮芍藥各一錢酒炒威靈仙半錢服之佳

趂痛散

乳香 没藥 桃仁 紅花 當歸 羌活 地龍酒炒 牛膝酒洗 甘草 五靈脂酒炒 香附童便浸

右為末每服二錢酒調　或加酒炒苓柏

潛行散

黄柏酒浸為末入湯藥調服

治酒濕痰痛風

黄柏酒炒　葳靈仙酒炒各五錢　蒼术　羌活　甘草三錢　陳皮

芍藥各一錢

右為末每服一錢或二錢沸湯入薑汁調服

治氣實表實骨節痛方

滑石飛六錢　甘草一錢　香附　片芩各三錢

右為末薑汁糊丸梧子大每服五七十丸白湯吞下

治食積肩腿痛

龜板酒浸炙一兩半　酒栢葉　香附五錢　辣芥子　凌霄花一錢

右末酒糊為丸桐子大煎四物湯加陳皮甘草湯下

丹溪治一男子家貧多勞秋凉忽渾身發熱兩臂膊及腕兩足并胯皆疼痛如煆晝輕夜劇醫與風藥則增痛與血藥則不效惟待斃而已脈之兩手俱濇而數右甚於左飲食則如平時形瘦削蓋大痛而瘦非病也用蒼朮酒黄栢各一錢生附子一片生甘草三分麻黄五分研桃仁五箇作一帖煎入薑汁些少令辣服至四帖後去附子加牛膝一錢至八帖後來告急云氣上喘促不得睡痛似微減意其血虛因服麻黄

過劑陽虛被發動而上奔當與補血鎮墜及酸劑收之遂以四物湯加川芎芍藥人參二錢五味子十二粒與二帖服之喘隨定是夜遂安三日脉之數減大半澁脉如舊問其痛則曰不減然呻吟之聲却無察其起居則疲弱無力病人却自謂不弱遂以四物湯加牛膝白术人參桃仁陳皮甘草檳榔入薑三片煎服如此藥與五十帖而安一月後因負重擔復痛作飲食亦減再與此藥加黃芪三分又二十帖全愈

一人年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚視之
曰此氣虚証當補血則病自安遂與四物加桃仁陳
皮牛膝生甘草煎入薑研潛行散熱飲三四十帖而
安
何縣長年四十餘形瘦性急因作勞背痛臂疼骨節疼
足心發熱可與四物湯帶熱下大補丸保和丸共六
十粒食前服
一婦人脚疼怕冷夜劇日輕

生地　白芍　歸尾各五錢　黄栢炒　黄芩　白术

右分四帖水煎帶熱服

一䰞子年二十餘因患血痢用澁藥取效後患痛風喊叫撼隣里予視之曰此惡血入經絡證血受濕熱久為凝濁所下未盡留滯隧道所以作痛經久不治恐成枯細遂與四物湯桃仁紅花牛膝黄芩陳皮甘草煎生薑汁研潛行散入少酒飲之數十帖又與刺委中出黒血近三合而安

朱閣内年三十味厚性急患痛風攣縮數月醫不應予視之曰此挾痰與氣症當和血踈痰導氣病自安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殻通草陳皮桃仁薑汁煎飲半年而安

陸郎左腿叉骨舊痛小便赤澁此積憂痰涎所為

白朮　枳殻　赤芍一錢　條芩　連翹　通草　甘草稍三分

右剉水煎服

一婦脚叉骨痛

蒼朮　白朮　陳皮　芍藥三分　木通二錢　甘草五分

分二服送大補丸五十丸

右丹溪治痛風法主於血熱血虛血汚或挾痰皆

不離四物潛行牛膝甘草桃仁陳皮蒼朮薑汁而

隨症加減發前人之餘蘊醫世俗之所不能醫其

有功於後人也大矣

凡痛在胃之脉絡者宜解食毒

許學士醫檢正忠臭額間痛或麻痺不仁如是數年忽一日連口唇頰車髪際皆痛不開口言語飲食皆妨在額與頰上常如糊手觸之則痛予作足陽明經絡受風毒傳入經絡血凝滞而不行故有此症或者以排風小續命透髓丹之類與之皆不效製此犀角升麻湯贈之數日愈

犀角（一兩一錢） 升麻 防風 羌活（各三兩） 川芎 白附子 白芷 黄芩（各五錢） 甘草（一分）

右用四大錢水煎服食後臨臥各一服一日共服四次夫足陽明胃也經云腸胃為市又云陽明多血多氣胃之中腥羶五味無所不納如市廛無所不有也以其腐熟飲食之毒聚於胃此方以犀角為主解飲食之毒也陽明經絡環脣挾舌起於鼻合額中循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱今所患皆一經絡也故以升麻佐之餘藥皆滌降風熱升麻黄芩專入胃經稍通者自能曉

海藏四物蒼朮各半湯　治肢腫不能舉動

四物湯蒼朮各半兩各煎服效與活血丹相表裏

活血丹　治遍身骨節疼痛如神與蒼朮四物各半湯相表裏

熟地黄三兩　當歸　白朮　白芍　續斷　人參各一兩

右末酒糊丸如桐子大

東垣蒼朮復煎散　治寒濕相合腦户痛惡寒項脊强

肩背胛卯痛膝髕痛無力行步能食身沈重其脉沈

緩洪上急

蒼朮（四兩水二碗煎至二大盞去渣入下藥） 羌活（一錢） 升麻 柴胡 藁本 澤瀉 白朮（各五分） 黃栢（三分） 紅花（一分）

右用蒼朮二盞煎至一大盞空心溫服微汗為效

忌酒麪

緩筋湯 治目如火腫痛兩足及伏兔骨筋痛膝少力身重腰痛夜惡寒痰嗽項頸筋骨背急痛目多眵淚食不下

羌活 獨活（各二錢） 藁本 麻黃 草蔻 黃栢 黃

芩　歸身　生地　柴胡各三分　生甘草二分　升麻三分　炙甘草　熟地黃各二分　蘇木一分　蒼朮五分

水二鍾煎一鍾熱服

羅太無活血應痛丸　治風濕客於腎經血脈凝滯腰背腫痛不能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虛腫耳目常鳴下注膝重痛少力行履艱難項背拘急不得舒暢常服和血脈壯筋骨使氣脈宣通

金毛狗脊去毛六兩　蒼朮米泔浸十兩　香附炒十二兩　陳皮九兩　沒藥

一兩二錢　草烏炮二兩五錢　葳靈仙三兩

右末酒糊為丸桐子大每服十五丸不拘時溫酒或熱湯送下忌食桃李雀鴿諸血物

烏靈丸　久患風寒痛風及麻木行步艱難

五靈脂二兩　川烏一兩炮去皮臍

右末酒糊為丸桐子大每服十丸加至五十丸空心溫酒下忌冷物

史丞相遇仙方　諸般痛風手足艱難筋骨疼痛口眼

喎斜言語謇澁

附子炮去皮臍　川烏製同　當歸　川芎　肉蓯蓉酒浸焙　杜仲薑汁炒　羌活　黄芪　人參　白术　白蒺藜　牛膝酒浸　防風　天麻　白茯苓　狗脊炒去毛　萆薢　續斷　獨活　肉桂　赤芍藥各一兩　虎脛骨酥炙二兩五錢

右以生絹袋盛之用無灰酒浸容封瓶口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙乾為末酒糊丸桐子大用浸藥酒一盞空心送下五十丸忌生冷

油膩荳腐麪食發風物

五加皮酒　治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或癱或脚氣不能履動者　五加皮不拘多少入白麪內同釀白酒飲之效

丹溪治環跳痛不已防生附骨疽方以蒼朮佐黃柏之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩體虛加杜仲牛膝以甘草為使大料煎入酒深者恐朮　栢桂枝十數帖發不動以少黃連一二帖又不動者恐毒將成撅地

成坑以火煅紅沃以小便赤體坐其上以被席圍包

下體使熱蒸腠理開血氣暢而愈

仲景治婦人六十二種風及腹中血氣刺痛以紅藍花

酒主之　紅花一味以酒一大碗煎減半頓服一半

頃之再服

虎骨丸　治經絡凝滯骨節疼痛筋脈攣急遇陰寒愈

痛

乳香　沒藥各另研　赤芍藥　熟地　當歸　虎脛骨

酥炙黄 血竭五錢

右末用木瓜一枚切破去核入乳香末在内以麻線纏定勿令透氣好酒六升煮酒盡取木瓜去皮研如泥更入熟蜜少許杵和為丸桐子大每服五十九看病上下服

麒麟散 治寒濕傳於經絡疼痛不可忍

血竭 乳香 沒藥 白芍 當歸各六錢 水蛭杵碎炒令烟盡 麝香各三錢 虎脛骨酥炙黄五錢

右為末和勻每服二三錢食前溫酒調下

統旨云痛痺五積散佳四肢攣痛關節浮腫殊效

治白虎歷節風及腫痛者以釅醋五升熱煎三四沸切

葱白二三升煮一沸濾出布帛包裹患處熨之以瘥

為度

嚴氏蠲痺湯　治身體煩疼四肢項背拘急或疼或痛

重舉動艱難手足冷痺腰腿沈重筋脈無力

當歸　芍藥　黃芪　羌活　片子薑黃各一兩五錢　甘

草(炙五錢)

每服六七錢薑棗煎服

獨活寄生湯　治肝腎虛弱感風濕致痺兩脛緩縱痺弱不仁　方出脚氣門

河間茯苓湯　寒氣勝者為痛痺宜通氣溫經尤治四肢疼痛拘倦浮腫

赤茯苓　桑白皮(各二兩)　防風　官桂　川芎　芍藥

麻黃(去節各一兩半)

每服六七錢棗一枚水煎服繼以薑粥投之汗出
愈

脚跟痛有血熱有痰血熱者四物加黃栢知母牛膝之
類痰用二陳加南星黃栢防已

肩背痛　附臂痛

肩背痛不可回顧者此太陽氣鬱而不行或脊痛項强
腰似折項似拔者此足太陽經不通二者俱宜通氣
防風湯有因濕熱肩背沉重而痛者當歸拈痛湯有

因汗出小便數而欠者風熱乘脾脾氣鬱而肩背痛

也當瀉風熱則愈宜升麻柴胡湯有痰飲流注肩背

作痛宜星香散或導痰湯有腎氣不循故道氣逆挾

背而上致肩背作痛宜和氣飲加鹽炒小茴香少許

有勞力或看書著棋久坐而致脊背疼者補中益氣

湯或八物湯加黄芪背者胸之府肺主氣居胸中肺

氣滯則血脈泣肺氣虛則不能運行陽道肺中有痰

流注肩背皆能作脹疼

肩背痛乃肺分野之病經云西風生於秋病在肺俞在肩背故秋氣者病在肩背大過為病在外則令人逆氣背痛慍慍然也

臂痛　臂為風寒濕所搏或痰流氣滯或因提挈重物皆致臂痛有腫者有不腫者因於風寒宜五積散加羌活因於濕蠲痺湯多加蒼朮因於痰導痰湯因於氣烏藥順氣散因提重傷筋用劫勞散或和氣飲加薑黃蓋薑黃能入臂故也有人坐臥為風濕所襲但

遇外有寒邪所侵即痛者宜羌活散有飲酒太過濕痰流注者用二陳加南星蒼朮桔梗枳殼桂枝酒芩有血不榮於筋者用四物加薑黃秦艽羌活有氣血凝滯經絡不行所致者舒筋湯

控涎散 治肩背臂痛如神 方在行痺

控涎丹加去油木鼈子一兩 桂五錢 治臂痛

每服二十丸加至三十丸妙

丹溪治臂痛

南星　半夏　白术　香附　酒芩各一錢　蒼术二錢　陳皮　茯苓各五分　葳靈仙三分　甘草少許

花麯散　治臂痛

紅花炒　神麯炒

為末酒調下

薑黄散　治臂痛非風非痰

薑黄　甘草　羌活各一兩　白术二兩

腰巳下痛者加海桐皮當歸芍藥

東垣治臂痛分六道經絡看痛在何經絡之間以行本經藥通其氣血血氣通則愈矣若表上諸痛若便擬下之則不可當詳細辨之

右東垣云認經絡用藥蓋以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂臑之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之後廉痛者屬太陽經以藁本羌活行之外廉痛者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴胡青皮行之內前廉痛者

屬太陰以升麻白芷葱白行之内後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用灸法視其何經而取之也

通氣防風湯　肩背痛不可回顧者此太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項强腰似折項似拔者此足太陽經不通也

羌活　獨活各一錢　藁本　防風　甘草各五分　川芎　蔓荆子各三分

水煎服

當歸拈痛湯　濕熱為病肢節煩痛肩背沉重胷膈不利及遍身疼痛下注於足脛痛腫不可忍　方在脚氣門

加減當歸飲子　治肩背忽痛

當歸　防風　柴胡　生地　大黄各一兩半　芍藥　黄芩　人參各一兩　黄連五錢　滑石六兩　甘草一兩三錢

每服六七錢水煎

人參益肺散　治肩背痛汗出小便數而少者風熱乘

肺肺氣鬱甚也當瀉風熱則愈

升麻 柴胡 黄芪各一錢 防風 羌活 人參 甘草 陳皮各五分 藁本三分 青皮 黄芩 白豆蔻各三分

水煎服如面色白脫色氣短者勿服

舒筋湯 臂痛不能舉有人常左臂痛或以為飲以為風以為濕諸藥悉試繼以針艾俱不效得此方服之而愈蓋是氣血凝滯經絡不行所致非風非飲非濕

腰以下食前服腰以上食後服又名通氣飲子

片子薑黃（四兩如無用嫩莪朮代之） 甘草（炙） 羌活（各一兩） 赤芍藥

海桐皮（去外皮） 白朮 當歸（各二兩）

每服五錢薑三片水煎臨服入磨沈香少許

治背痛

薑黃（四兩） 甘草（炙） 羌活 白朮（各一兩）

每服一兩水煎

防風飲子 治項筋急痛諸藥不效者

黃芪 附子 甘草 蒼朮 陳皮 羌活 防風

桔梗等分

每服五錢薑一片水煎

丹溪治一男子忽患背胛縫有一線痛起上肩跨至胷前側脇而止其痛晝夜不歇不可忍脈弦而數重取豁大左大於右夫背胛小腸經也此必思慮傷心心臟未病而腑小腸先病故從背胛起及慮不能决又歸之於膽故痛至胸脇而止乃小腸火乘膽木子來乘母是為實邪詢之果因謀事不遂所致故用人參

四分木通二分煎湯吞龍膽丸數服而愈

著痺治劑 麻木同

經謂濕氣勝者為著痺河間曰著者留著其處而不去或四肢麻木拘攣也經又曰其不痛不仁者病久入深營衛之行濇經絡時疎故不痛皮膚不榮故為不仁夫所謂不仁者或周身或四肢淫淫然麻木不知痛癢如繩札縛初解之狀古方名為麻痺者是也靈樞曰衛氣不行則為麻木丹溪曰麻是氣虛木是濕

痰死血然則曰麻曰木者以不仁中分而為二也雖然亦有氣血俱虛但麻而不木者亦有虛而感濕麻木兼作者又有因虛而感風寒濕三氣乘之故周身掣痛麻木併作者古方謂之周痺治法宜先汗而後補也當以類而推治

丹溪云十指麻木乃胃中有濕痰死血宜二陳湯加蒼术白术桃仁紅花附子

脉法　脉沈而濡屬氣虛關前得之麻在上體關後得

之麻在下體也　脈浮而緩者屬濕為麻痺脈緊而緩屬寒為痛痺脈濇而芤屬死血為木不知痛痒

東垣神效黃芪湯　治渾身麻木不仁或左或右半身麻木或面或頭或手臂或脚腿麻木不仁並皆治之

又治兩目緊急縮小羞明畏日隱澁難開或視物無力睛痛昏花手不得近或目少睛光或目熱如火服五六帖神效

黃芪　蔓荊子各二兩　人參　甘草炙　白芍藥各一兩　陳

皮五錢

每服五六錢 如小便淋澁加澤瀉五分 如有大熱症加黃栢三錢酒炒四次 如麻木不仁雖有熱不加黃栢再加黃芪一兩 如眼縮小去芍藥 忌酒醋濕麪葱韭蒜大料等物及淡滲生冷硬物 麻木重甚者加芍藥一兩 木通一兩

芍藥補氣湯 治皮膚間有麻木此肺氣不行也

黃芪 橘紅 甘草炙各一兩 白芍藥一兩 中 澤瀉五錢

每服一兩水煎　如肌肉麻必待瀉營氣而愈

如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕熱　此潔古立效神方

東垣治杜彥達患左手右腿麻木大指次指亦嘗麻木至腕已三四年矣諸醫不效脈之曰麻者氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱虛故生麻木不仁與一藥決三日效遂製人參益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣滿脹至三日後又覺兩手指中間皮肉如不敢觸者似痒痛滿脹之意知其氣已

遍至乃於兩手指甲傍各以三稜針一刺之微見血如黍粘許則痺自息矣又為處第二第三方服之全安

人參益氣湯　治五六月間兩手麻木四肢倦怠惰嗜臥乃濕熱傷元氣也

黃芪八錢　人參　甘草生各五錢　芍藥　升麻各三錢　柴胡二錢　五味子一百二十粒　甘草炙二錢半

每六七錢水煎空心服服後令少睡於麻痺處按

摩屈伸少時午飯前一服日二

第二次藥煎服如前

黃芪八錢 紅花五分 陳皮一錢 澤瀉一錢

第三次服藥

黃芪六錢 黃栢一錢三分 橘紅三錢 白芍藥五錢 升麻 澤瀉各二錢

黃芩八錢 五味子百粒 甘草炙一分生四分

分四帖煎服如前 秋涼去五味子冬月去黃芩故

除濕補氣湯 治左腿麻木沈重

黃芪八錢　甘草梢六錢　升麻梢　柴胡　當歸　澤瀉各二錢　五味子百二十粒　紅花二錢半　青皮四錢　陳皮一錢

分四服水煎熱服

治趙節使年七旬病體熱麻股膝無力飲食有汗妄喜笑善飢痰涎不利舌强難言聲啞不鳴身重如山診得左脈洪大有力是邪客於經絡兩臂外有數瘢遂問其故對以燃香所致予曰君之病皆此也夫人之十二經灌溉周身終而復始蓋手之三陽從手至表

上行至頭加之以火邪并於陽勢甚熾焉故邪熱毒行散於周身而熱麻經云胃中有熱則蟲動蟲動則胃緩胃緩則廉泉開故涎下熱傷元氣而沈重無力飲食入胃慓悍之氣不循常度故多汗心火盛則妄喜笑脾胃熱則消穀善饑肺金衰則聲啞不鳴仲景云微數之脈愼不可灸焦枯傷筋血難復也君奉養以膏粱之味無故加以火毒熱傷於經絡而爲此病明矣乃製清陽補氣湯服之不旬日而愈

清陽補氣湯

蒼朮(四錢) 藁本 知母(酒浸) 當歸 甘草(生各二錢) 柴胡 黃栢(酒浸) 黃芪(各三錢) 升麻(六錢) 陳皮(二錢半) 五味子(一錢半)

每七錢水煎空心服

治李正夫人病診得六脉中俱弦洪緩相合按之無力弦在其上是風熱下陷入陰中陽道不行其症閉目則渾身麻木晝減夜甚覺而目開則麻木漸退久則絶止常開其目此病不作懼其麻木不敢合眼故不

得眠身體皆重時有痰嗽覺胷中常是有痰而不利

時煩躁短促而喘肌膚充盛飲食大小便如常惟畏

麻木不敢合眼為最苦觀其色脉形病相應而不逆

内經曰陽盛瞋目而動輕陰病閉目而静重又云諸

脉皆屬於目靈樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身

合目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰

旺也且麻木為風雖三尺之童皆以為然細校之則

非如久坐而起亦有麻木假如繩縛繫之人釋之覺

麻木作而不敢動久則自已以此驗之非有風邪乃氣不行也不須治風當補其肺中之氣則麻木自去矣知其經絡陰火乘其陽分火動於中為麻木也當兼去陰火則愈矣時痰嗽者秋涼在外濕在上作也當實其皮毛以温劑身重脉緩者濕氣伏匿而作也時見躁作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脉調其陰陽則非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

補氣升陽和中湯

黄芪五錢 人參 白芍各三錢 甘草炙 佛耳草各四錢 陳皮 白术 歸身各二錢 甘草生去腎熱 黄栢酒浸除濕瀉火 白茯苓除濕導火 澤瀉同上 升麻行陽明經 柴胡 草豆蔻益陽退寒各一錢

每服三五錢水煎稍熱服八帖愈

温經除濕湯 李夫人冬寒霜時病作四肢無力乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲滿也合眼麻木者陽道不行也閉眼不麻木者目開助陽道故

陰寒之氣少退也頭旋眩運者風氣下陷於血分不伸越而作也

羌活七分　獨活　當歸　麻黃去節　黃栢各三分　白芍三錢　柴胡　黃連　黃芪　草豆蔻　神麴　木香各二分　陳皮　蒼朮各二錢　人參　甘草炙　白朮　猪苓　澤瀉各一錢　升麻五分

分二服水煎熱服　治肢節沈重疼痛無力之聖藥也

濕氣風症不退眩運麻木不已除風濕羌活湯主之

羌活　防風各一兩　柴胡　獨活　甘草炙各五分　藁本

陳皮　黃栢　川芎各三分　蒼朮　黃芪各一錢　猪苓

澤瀉各二分　茯苓二錢　黃連一分　升麻

每服五六錢水煎熱服　量虛實用如不盡症候

依加減法用之

濟世茯苓湯　治停飲支飲手足麻痺多睡眩冒

赤茯苓　半夏　陳皮各一兩　枳實少　桔梗　甘草炙各

半兩

每服五六錢薑三片水煎

宣明茯苓川芎湯　治著痺濕地水氣甚重著而不去多汗而濡者著痺留注不去四肢麻木拘攣浮腫

赤茯苓　防風　川芎　麻黄　芍藥　桑白皮

甘草炙　官桂　當歸各五分

棗三枚水煎服如欲出汗以粥投之

五痺湯　風寒濕之氣客留肌體手足緩弱麻頑不仁

片子薑黃一兩 羌活 白朮 防己各二兩 甘草炙五錢

每五六錢薑三片水煎服

續斷丸本事方 治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

川續斷 當歸 萆薢 天麻 防風 大附子各一兩 川芎七錢半 乳香 沒藥各五分

煉蜜為丸梧子大每四十九溫酒米飲任下

又增減續斷丸 治寒濕之氣痺滯關節麻木疼痛

人參 防風 鹿角膠 白朮炒各七兩 黃芪 續斷

苡仁 山芋 牡丹皮 麥門冬 地黄 桂心

山茱萸 白茯苓 石斛各二两

蜜丸桐子大每服六七十丸空心酒下

三痺湯 治血氣澁滞手足拘攣風痺等疾

川續斷 杜仲薑汁炒 防風 桂心 人參 當歸

白茯苓 白芍藥 甘草 黄芪 牛膝 細辛各一两

川獨活 川芎 秦艽 生地各五錢

每服六七錢薑三片棗一枚水煎

濟生黃芪酒　治風濕癢痛筋脉攣急身體頑麻

黄芪　當歸　白朮　虎骨　萆薢　雲母粉　木香　防風　官桂　天麻　石斛　茵芋葉　仙靈脾　川續斷　白芍藥　甘草　各一兩炙

用絹袋盛以好酒一斗浸之春五夏三秋七冬十日每服一盞溫飲之常令酒氣相續為佳

宣明防風天麻散　治風麻痺走注肢節疼痛中風偏枯或暴瘖難語内外風熱壅塞

天麻　甘草　羌活　防風　白芷　川芎　歸尾

草烏頭　白附子　荆芥穗（各五錢）　滑石（二兩）

右末熱酒化蜜少許調半錢加至一錢覺藥力運

行微麻為度煉蜜丸彈子大熱酒化下半丸或一

丸細嚼白湯下

衍義方　治風冷氣血閉手足體疼痛冷麻

五靈脂（二兩）　没藥（一兩）　川烏頭（一兩半炮去皮）　乳香（五錢）

右末水丸彈子大每一丸生薑酒磨服

河間前胡散　治榮虛衛實肌肉不仁致令㾽重名曰

肉苛

前胡　白芷　細辛　官桂　白术　川芎各三兩　附

子炮　吳茱萸　當歸　川椒去子并閉口者生用各二兩

以茶酒三升拌勻同窨一宿以煉成猪脂膏五斤

入藥煎候白芷黃紫色濾其渣成膏病在處摩之

凡癥瘕瘡痍皆治併去諸風瘡痒痛傷折墜損凡

摩肉皆可用之

吳茱萸散

吳茱萸　肉豆蔻麪裹煨　乾薑　甘草炙　神麴炒　砂仁各一兩　白术　厚朴薑製　陳皮各二錢

為末每服二錢空心米飲調下

腎瀝湯

麥門冬　五加皮　犀角各一錢半　杜仲　桔梗　赤芍藥　木通各一錢　桑螵蛸一箇

水二鍾入羊腎少許煎至八分食前服

加味五痺湯　治五臟痺症

人參　茯苓　當歸　白芍　川芎各一錢肝心腎痺倍之　五味子十五粒　細辛七分　白术一錢脾痺倍之　甘草五分　薑一片水煎食遠服　肝痺加酸棗仁柴胡　心痺加遠志茯神麥冬犀角　脾痺加厚朴枳實砂仁神麴　肺痺加半夏紫苑杏仁麻黄　腎痺加獨活官桂杜仲牛膝黄芪萆薢

活絡丹　治手足攣拳筋脈不舒皆風邪濕毒留滯經

絡渾身走注疼痛

南星　川芎　草烏　地龍各六兩　乳香　沒藥各二兩

為末酒糊丸桐子大每服五七十丸空心酒下

清涼潤燥湯　治風熱血燥麻木

當歸　生地各一錢半　黃連　黃芩　芍藥　川芎各一錢

天麻　防風　羌活　荆芥各八分　細辛六分　甘草五分

水煎服　麻甚者加川烏炮過三分以行經絡

止麻清痰飲　治口舌麻木延及口角頭面者

黃連一錢二分 貝母 瓜蔞仁 黃芩 茯苓 桔梗
枳殼 橘紅 南星用白礬皂角生薑同煮透各一錢 天麻 甘草
細辛各五分 血虛加當歸一錢
水煎入薑汁一匙竹瀝三四匙食遠服
經驗三妙丸 治濕熱下流兩脚麻木如火熱
蒼朮六兩 黃栢四兩酒炒 川牛膝酒浸二兩
麵糊丸桐子大每服五七十丸空心淡鹽湯下
仲景治血痺桂枝五物湯 血痺陰陽俱微外証身體

不仁如風痺狀

黃芪 桂枝 芍藥各三兩 生薑六兩 大棗十二枚

水六升煑取二升温服七合日三服

木香丸 腸痺腹疠痛時發飧泄氣不消化小便秘澁

木香 白朮 官桂 蕪荑 良薑 訶子皮各一兩

附子炮 厚朴 肉蔻各二兩 乾薑三分 甘草五錢半

為末麴麪糊丸桐子大每服二十丸空心薑湯吞

下

鶴膝風

羅太無蛜蝌丸

蛜蝌用頭尾全者一錢 桃仁生 白附子 阿魏 桂心 安息桃仁同研 白芷各一兩 乳香 沒藥已上童便酒浸炒熟各三分 北漏蘆 當歸 白芍 牛膝 羌活 地骨皮 威靈仙各一兩

蜜為丸彈子大空心酒化下一丸昔人有病風痓手足指節皆如桃李痛不可忍服之悉愈宣明方安息用

胡蘆猿 仝研

丹溪治一人年七十患膝腫痛此血虚而挾濕熱也

生地 當歸頭 白芍 蒼朮 黄栢炒各三錢 川芎

桂二錢 木通一錢半

分四帖水煎熱服

又一人年近三十厚味多怒秋間髀樞左右一點發痛延及膝晝靜夜劇痛劇惡寒口或渴或不渴或痞或不痞醫多用風藥兼用補血至次年春其膝漸腫痛

愈甚食愈減形瘦至春末膝腫大不可屈伸其脉左弦大頗實寸濇甚大率皆數知其小便必數而短乃作飲食痰積在太陽陽明治之炒栢一兩生甘草梢犀角屑蒼朮鹽炒各三錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五錢遇暄熱加條芩三錢為細末每三錢與生薑汁同研多少以水盪起煎令沸帶熱食前飲之一日夜四次至半月後數脉漸減痛漸輕去犀角加牛膝龜板半兩當歸半兩如前服又半月腫漸減食

漸進不惡寒惟脚膝痿軟未能久立久行去蒼术黄芩時當夏熱加炒黄栢至一兩半依本方内加牛膝春夏用莖葉冬用根杵取汁用之效尤速須斷酒肉濕麪胡椒當仲夏加生地半兩冬加茱萸桂枝

接骨丹 治諸風及鶴膝風

防風 牛膝 當歸 虎骨酥炙各一兩 枸杞子二兩半 羌活 獨活 龜板 秦艽 萆薢 松節 二蠶沙各一兩 茄根二兩 蒼术四兩

酒糊丸空心服

脚筋急痛　淡酒煮木瓜令爛作粥樣用裹痛處冷則易一宿三五度便瘥

攣

經云肝氣熱則筋膜乾筋膜乾則筋急而攣又曰濕熱不攘大筋緛短小筋弛長緛短為拘弛為痿

丹溪曰大筋緛短者熱傷血也不能養筋故為拘攣小筋弛長者濕傷筋不能束骨故為痿弱攣皆屬於肝

肝主筋故也

丹溪治王秀濕熱大作脚痛後手筋拘攣足乏力

生地　當歸　川芎　白朮各二錢　蒼朮一錢半　木通

甘草炙三分

煎湯下大補丸三十丸　其大補丸炒煖用

薏苡仁散　治筋脈拘攣久風濕痺

薏苡仁一斗擣散以水二升取末數匙作粥空腹食

之衍義云筋急拘攣有兩等內經大筋受熱則縮而

短故攣急不伸則可用薏苡仁若因寒筋急則不可用也

有寒攣　經曰寒多則筋攣骨痛

本事云張德操内子昔患筋攣脚不得伸屈逾年動則令把持求醫於泗水楊吉老曰此筋病下三方一年而愈

治筋極養血地黃丸 春夏服之

熟地　蔓荆各一分　山茱萸五錢　狗脊　地膚子　白术

乾漆　蠐螬炒　天雄　車前子各三錢　萆薢　山芋即山藥　澤瀉　牛膝各一兩

為末煉蜜丸桐子大每服七十丸酒下

治筋痺肢節束痛羚羊湯秋服之

羚羊角　肉桂　附子　獨活各一兩三錢半　白芍藥　防風　芎藭各一兩

每服五七錢水煎薑三片一日三服

治寒冷濕痺留於筋脈縮不能轉側烏頭湯冬用之

大烏頭 細辛 川椒 甘草 秦艽 附子 官桂 白芍各七分 乾薑 防風 當歸 白茯苓各一兩 獨活一兩三錢半

每服三錢棗二枚水煎空心服

千金薏苡湯 治筋攣不可屈伸

苡仁 白斂 芍藥 桂心 乾薑 酸棗仁 甘草 牛膝各一兩 附子三枚

醇酒二斗漬一宿微火煎三沸每一升日三服扶

杖起行不耐酒服五合

活血通經湯　董監軍臈雪初霽因事到真定忽覺風氣暴作六脉俱弦甚按之洪實有力其症手攣急大便閉澁面赤熱此風寒始加於身也四肢者脾也風寒傷之則攣痺乃風淫末疾而寒在外也内經云寒則筋攣正此謂也平素多酒實熱乘於腸胃之間内則手足陽明受邪外則足太陰脾經受風寒之邪用桂枝甘草以却其寒邪而緩其急搐用黃栢之苦寒

以瀉實熱而潤燥急救腎水用升麻葛根以升陽氣行手足陽明之經不令遏絶更以桂枝辛熱入手陽明之經為引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣使不受風寒之邪而退木邪專益肺金也加人參以補元氣為之輔佐加當歸身去裏急而和血潤燥名之曰

活血通經湯

升麻 葛根 當歸 人參 甘草炙各一錢 桂枝 黄栢酒炒各二錢 白芍藥五分

水煎熱服令煖房中近火摩搓其手乃愈

虚攣　經所謂虚邪搏於筋則為筋攣又云脈弗榮則筋急　仲景云血虚則筋急此皆血脈弗榮於筋而筋成攣故丹溪治攣用四物加減本事方治筋急極用養血地黄丸蓋本乎此也

丹溪治一村夫背傴僂而足攣已成廢人脈之兩手皆沉弦而濇遂以戴人煨腎散與之上吐下瀉過月餘久吐瀉交作如此凡三帖然後平復

煨腎散

甘遂末三錢搰猪腰子細批破鹽椒淹透摻藥末在

内荷葉包裹火内燒熟温酒嚼下

蒼耳湯　治風濕痺四肢拘攣

蒼耳子三兩

擣末水一升半煎七合服　木瓜粥裹筋痛處佳

方見鶴膝

一身盡痛

綱目云一身盡痛其病暴似傷寒屬濕痺並見傷寒太陽症門其留連難已者於此求之寒而一身痛者甘草附子湯熱而痛者當歸拈痛湯

甘草附子湯　治風濕相搏骨節煩疼掣痛不能屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或身微腫者

甘草　白朮各一兩　桂枝二兩　附子一枚炮

分四帖水煎服　活人書云身腫者加防風一兩

悸氣小便不利者加白茯苓一兩半

東垣當歸拈痛湯　治濕熱相搏肩背沉重疼痛上熱胷膈不利及遍身疼痛　方見脚氣門

東垣麻黃桂枝升麻湯　李夫人患渾身麻木睡覺則少減開目久則全已閉目則麻木復至此症用藥已全去又因家事不和心中煩惱遍身骨節疼身體沈重飲食減少腹中氣不轉運

麻黃　人參　升麻　黃芪各五分　桂枝　甘草炙　白

术 茯苓 澤瀉各三分 陳皮 半夏 草豆蔻 厚朴 黄栢 附子各二分 木香 生薑各一分

水煎熱服

本事方 治遍身皆痛如勞者若傷寒身體痛者不可服但少年虚損冷憊老人諸疾皆治之

人參 黄芪 附子炮 甘草 木香 羌活 知母 芍藥 前胡 川芎 枳殻 桔梗 白术 當歸 茯苓 半夏各五錢 柴胡 鼈甲醋炙各一兩 酸棗仁

桂心各三分 杏仁炒五分

每服二錢薑三片 烏梅三箇 葱白三寸 同煎空心服

產後身痛

薤白趂痛散 產後氣弱血滯遍身疼痛身熱頭疼

當歸 牛膝 桂心 白朮 黃芪 獨活 生薑各五錢 甘草 薤白各三錢五分

每服五六錢水煎

五積散加酒煎 治感寒頭疼身痛 方見傷寒與四

物湯各半服之治一身痛甚穩加桃仁治腰痛逐敗
血去風濕
大全牛膝散　産後遍身青腫疼痛及衆疾
牛膝　大麥芽
為細末以新瓦罐子中填一層麥芽一層牛膝如
此填滿用鹽泥固濟火煆赤放冷研末但是産後
諸疾熱酒調下二錢
金棗丹　治一切風熱等症

川烏生用去皮臍兩頭尖 防風 白芷 獨活 蔓荊子 荊芥各四兩 白朮 羌活 細辛各五錢 全蝎 殭蠶 天麻 葳靈仙各二兩 雄黃 木香 乳香各一兩 蒼朮八兩 川芎五兩 何首烏一兩八錢 沒藥 草烏各一兩半 藁本二兩半 當歸三兩

右末糯米糊丸棗樣大金箔為衣每服一錠傷風流涕好酒化下 中風不語生薑湯下 左癱右瘓好酒調下 白虎歷節風遍身走痛生薑湯或

好酒下　破傷風昏倒在地牙關緊急好酒調服

仍磨敷患處　雷頭風并乾蘚麻痺温酒調服洗

頭風酒服　偏正頭風及夾腦風研末吹鼻中吐涎

再用生薑汁調藥塗兩太陽穴仍用茶清調服

風狗咬傷噙水洗淨敷之　蜈蚣傷噙水洗過敷

之　蛇傷入白礬少許敷患處就以津唾調搽亦

可　蝎咬唾調搽　痔漏口漱漿水洗過敷之

多年惡瘡口不合者口漱鹽水洗過敷之徐救

喘嗽桑白皮湯調服　紅絲魚眼褌脚腦疽發背

疔瘡裡外濂瘡用自已小便洗過井水調敷薄紙

貼上再用裹外搽之　丹瘤井花水調藥鵝毛掃

二三次　不發炙瘡驚水洗過貼上二三次起發

方止

赤水元珠卷十二